

Canto del mattino

(/ = risveglio, 🔔 = invito)

/ 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔

La luce del mattino sorge dal corpo del Dharma;



in concentrazione, il mio cuore è in pace.



Un mezzo sorriso nasce sulle mie labbra,



realizzando l'unità di corpo e mente.



È un nuovo giorno, faccio voto di viverlo risvegliato.



Il sole della saggezza è sorto e risplende in ogni direzione.



(*solo*) Namō Shakyamunaye Buddhaya /

(*tutti*) Namō Shakyamunaye Buddhaya



(*solo*) Namō Shakyamunaye Buddhaya /

(*tutti*) Namō Shakyamunaye Buddhaya



(*solo*) Namō Shakyamunaye Buddhaya /

(*tutti*) Namō Shakyamunaye Buddhaya



(*parlato*) Nobile Comunità, portiamo ora la mente in meditazione.

