Canto della sera

(*I* = risveglio, 🔔 = invito)

I 🔔 🔔 🔔 🔔🔔 🔔 🔔

Siedo eretto e stabile 'sotto l'albero della *bodhi*;

🔔

corpo parola e mente in unità, senza più pensieri di giusto e di errato.

🔔 🔔 🔔🔔🔔🔔🔔 🔔

Mente e corpo dimorano nella presenza mentale;

🔔

lascio la sponda delle illusioni e riscopro la mia vera natura.

🔔 🔔 🔔🔔🔔🔔🔔 🔔

(*solo*) Namo Shakyamunaye Buddhaya *I*

(*tutti*) Namo Shakyamunaye Buddhaya

🔔

(*solo*) Namo Shakyamunaye Buddhaya *I*

(*tutti*) Namo Shakyamunaye Buddhaya

🔔 🔔

(*solo*) Namo Shakyamunaye Buddhaya *I*

(*tutti*) Namo Shakyamunaye Buddhaya

🔔

(parlato) Nobile Comunità, portiamo ora la mente in meditazione.

🔔 🔔 🔔