



หมู่บ้านพลัม  
Thai Plum Village

“Centro di Pratica Internazionale Plum Village in Thailandia”

17 dicembre 2016

### Annuncio Ufficiale

Il Sangha di Plum Village in Thailandia è felice che il nostro amato maestro Thich Nhat Hanh sia stato forte abbastanza da viaggiare per venire in Thailandia una settimana fa , dove è arrivato nel primo mattino di sabato 10 dicembre.



Thay arriva all'aeroporto di Bangkok

Durante il suo soggiorno in Thailandia, Thay risiederà nella sua capanna con il tetto di paglia nel “Centro di Pratica Internazionale Plum Village in Thailandia”, in Pakchong, nella provincia Nakornratchasima. Thay ha una opportunità di riposare e rinvigorire la sua salute, vicino alle meravigliose montagne del Parco Nazionale Khao Yai , e circondato dalla energia di pratica dei suoi studenti.

Lo scopo di questo viaggio è primariamente la salute e il benessere di Thay, e non ci sono piani perché Thay guidi dei ritiri, o si unisca nel Centro di Pratica alle attività di un particolare sangha, e nemmeno di ricevere ospiti. Lo scopo è quello di dare a Thay tutto lo spazio e la quiete di cui ha bisogno per sostenere la sua salute. Thay riceve quotidianamente trattamenti fisioterapici e cure mediche, e nutre se stesso con la sua pratica del respiro consapevole, del mangiare consapevole, dei movimenti consapevoli e così via. Se la sua salute lo permetterà, noi speriamo che Thay sia in grado di unirsi di tanto in tanto alle attività di qualche Sangha.

Quando Thay è arrivato al “Centro Plum Village in Thailandia”, il nostro quadruplice Sangha si è riunito per dargli il benvenuto con amore, con profondo rispetto e con gioia. Thay con fervore chiedeva ai suoi assistenti di spostare e ruotare la sua sedia a rotelle in modo da poter vedere i visi di tutti e guardare negli occhi ogni studente, prima di recarsi nella sua capanna e riposarsi dal viaggio.

Qui nel “Centro Plum Village in Thailandia” abbiamo appena concluso un ritiro per operatori nel campo della sanità, con circa 140 partecipanti (dal 10 al 14 dicembre). Durante il ritiro, l'11 dicembre, il Sangha ha praticato come al solito la meditazione camminata all'aperto dopo la meditazione seduta, e ci siamo fermati

per praticare i movimenti in consapevolezza in prossimità della capanna di Thay. Thay stava seduto vicino la finestra e ci guardava mentre il suo assistente gli praticava un massaggio con le mani. Quando finimmo di fare un po' di esercizi, tutto il sangha si girò per inchinarsi a Thay ed egli gentilmente ci salutò con un cenno della mano.

Dal 25 dicembre al 1° gennaio, ospiteremo un ritiro per membri delle Comunità nucleo dalla regione Asia-Pacifico. Questo è per noi un gioioso evento annuale per creare comunità, approfondire la nostra pratica e celebrare insieme consapevolmente il Natale e il Nuovo Anno. Quest'anno si uniranno a noi più di trecento praticanti da Giappone, Cina, Hong Kong, Singapore, Indonesia, Malaysia, Vietnam e Thailandia. Ci dispiace comunicarvi che abbiamo già raggiunto il massimo della capacità di accoglienza per questo ritiro, e che ora le registrazioni sono chiuse.

Thay ci ricorda sempre, come suoi studenti, di praticare dovunque ci troviamo: sia che siamo a casa, a scuola o al lavoro. Invitiamo tutti voi a tenere Thay nei vostri cuori con ogni passo consapevole e ogni respiro consapevole. Questo è un modo meraviglioso per connetterci con Thay e inviargli la nostra energia come un dono, come una medicina e come forza per sostenere il suo recupero.

Il Sangha del "Centro Plum Village in Thailandia", insieme all'Archivio Buddhadasa Indapanno (BIA) organizzerà per martedì 27 dicembre una Giornata di Consapevolezza nella tradizione di Plum Village, dalle 9 alle 15.30, presso il BIA (Parco Railway in Bangkok). L'evento è parte di una serie di "eventi di consapevolezza" sul tema "Anno Nuovo, Vita Nuova ... Proseguendo sulle Orme di Sua Maestà il Re Bhuminol". Gli insegnamenti e le pratiche saranno guidati dalla nostra Insegnante di Dharma senior di Plum Village, Sister Chang Khong. Siete caldamente invitati a partecipare all'evento registrandovi sul sito <http://register.bia.or.th/>

Per ulteriori informazioni sulle prossime Giornate di Consapevolezza e sui prossimi ritiri guidati dal sangha "Plum Village in Thailandia" visitate per favore il sito [www.thaiplumvillage.org](http://www.thaiplumvillage.org), oppure prendete contatto con noi via: Facebook: "Thai Plum Village"; Email: "visitus@thaiplumvillage.org"



Thay è stato presente all'incontro di pochi giorni fa per dare il benvenuto alle nuove novizie nella comunità monastica. Thay è seduto al centro e le novizie sono sedute nel cerchio più interno, con le teste appena rasate coperte da "foular".