



Wake Up

**Ritiro di Primavera
aperto a tutti**
offerto dai Monaci di Plum Village
organizzato da Wake up Italia
21 – 25 Aprile 2017

Comunicazione Profonda

*"A volte parliamo maldestramente creando negli altri nodi interni.
Poi diciamo "stavo solo dicendo la verità".
Potrebbe essere la verità, ma se il nostro modo di parlare crea sofferenza non necessaria,
non è Retta Parola.
La verità può essere presentata in modi che gli altri possono accettare.
Le parole che danneggiano o distruggono non sono Retta Parola.
Prima di parlare, comprendi la persona con cui stai parlando.
Considera con cura ogni parola prima di dire qualcosa, in questo modo la tua parola è "Retta",
sia nella forma che nel contenuto." [Thich Nhat Hanh]*

Durante il ritiro mangeremo, cammineremo e respireremo insieme in consapevolezza, osservando le radici che ci legano alla madre terra. Avremo modo di condividere le sensazioni ed i pensieri che questo percorso di meditazione susciterà in noi.

Questo ritiro è offerto dai monaci e le monache di Plum Village ed organizzato da WakeUp Italia, il gruppo di giovani praticanti nella tradizione di Thich Nhat Hanh

Questo ritiro è reso possibile dall'Associazione Essere Pace

Ringraziamo l'associazione Essere Pace che ha reso possibile l'organizzazione del ritiro. Costituitasi nel 1996, Essere Pace promuove la consapevolezza e sostiene l'attività dei monaci, delle monache, dei laici e delle laiche nella tradizione di Thich Nhat Hanh.

Potete visitare il sito per aggiornamenti, ritiri ed iniziative sul territorio nazionale Italiano presso www.esserepace.org

Sistemazioni Disponibili

Il ritiro avverrà negli spazi offerti da Cascine Orsine, a Bereguardo, nelle campagne Pavesi. [\(vedi mappa >>>\)](#)

I pasti, tutti vegani, e le attività principali, le faremo insieme in grandi spazi comuni che possono accogliere non oltre 100 persone. Il pernottamento sarà in sistemazioni di vario tipo: puoi scegliere una soluzione molto comoda con bagno privato, oppure una soluzione più semplice e spartana che ti permetterà di pagare meno.

Prenotazioni

Per prenotare bisogna compilare il modulo seguente, uno per ogni partecipante anche in caso di nuclei familiari.

La prenotazione rappresenta un impegno a partecipare . Per saldare l'importo della quota di partecipazione puoi effettuare un Bonifico o Versamento con bollettino postale.

Conto intesto a: Associazione Essere Pace
c/c postale n°: 33271495 (**per versamenti con bollettini postali**)
codice IBAN: IT07 G076 0101 6000 0003 3271 495 (**per bonifici**)
BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX (per bonifici dall'estero)
Causale: Nome Cognome - ritiro Primavera 2017

La prenotazione è da considerarsi confermata solo al momento di pagamento della quota. Per semplificare il processo delle iscrizioni abbiamo scelto di non prevedere un acconto e successivo saldo di questo, bensì un unico pagamento della quota completa. Grazie della comprensione.

Borse di Studio

WakeUp Italia mette a disposizione dei fondi per finanziare la partecipazione al ritiro anche di giovani che non hanno la disponibilità economica necessaria a coprirne il costo.

Come fare a richiederne una? E' sufficiente che tu lo segnali nel documento di prenotazione a seguire. Faremo quanto possibile

Iscrizioni

vai su questo form: bit.do/ritiroprimavera

Un inchino a tutti

Wake Up Italia

<https://goo.gl/maps/i85ADtuAtLP2>

