

Canto del mattino

(versione Diana)

[campana piccola  ; campana grande: / = risveglio  = invito]

            

La luce del mattino sorge dal corpo del Dharma 

in concentrazione, il nostro cuore è in pace.        

Un mezzo sorriso nasce sulle nostre labbra, 

realizzando l'unità di corpo e mente.        

È un nuovo giorno, facciamo voto di viverlo risvegliati. 

Il sole della saggezza è sorto e risplende in ogni
direzione.       

Nobile comunità, portiamo la nostra mente 

con diligenza in meditazione.

[campana grande]

(solo) Namō Shakyamunāye Buddhaya / (tutti) Namō Shakyamunāye Buddhaya



(solo) Namō Shakyamunāye Buddhaya / (tutti) Namō Shakyamunāye Buddhaya



(solo) Namō Shakyamunāye Buddhaya / (tutti) Namō Shakyamunāye Buddhaya

