

# Canto del Mattino

(versione Phap Hien - Plum Village, Intersein Zentrum)

( / = risveglio della campana, 🔔 = invito della campana)

*[campana piccola o campana appesa]*

🔔 🔔🔔🔔🔔 🔔 🔔 🔔 🔔🔔 🔔 🔔

La luce 🔔

del mattino 🔔

sorge 🔔

dal corpo del Dharma

🔔 🔔 🔔 🔔🔔🔔🔔🔔🔔 - 🔔🔔🔔🔔🔔🔔

In concentrazione 🔔

il nostro cuore 🔔

è in pace. 🔔

Un mezzo sorriso nasce sulle nostre labbra

🔔 🔔 🔔 🔔🔔🔔🔔🔔🔔 - 🔔🔔🔔🔔🔔🔔

È un nuovo giorno facciamo voto

di viverlo risvegliati 🔔

Il sole della saggezza 🔔

è sorto e risplende 🔔

in ogni direzione

🔔 🔔 🔔 🔔🔔🔔🔔🔔🔔 - 🔔🔔🔔🔔🔔🔔

Nobile Comunità, portiamo ora la mente in meditazione

*[campana grande]*

(solo) Namō Sakyamunaye Buddhaya /

(tutti) Namō Sakyamunaye Buddhaya

🔔

(solo) Namō Sakyamunaye Buddhaya /

(tutti) Namō Sakyamunaye Buddhaya

🔔

🔔

(solo) Namō Sakyamunaye Buddhaya /

(tutti) Namō Sakyamunaye Buddhaya

🔔