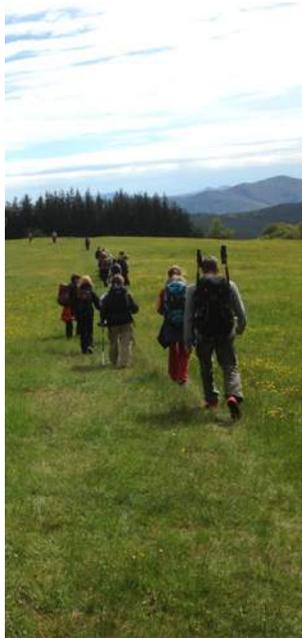


24 - 29 maggio 2016

Innamorarsi della Madre Terra

RITIRO in CAMMINO all'Isola d'Elba
con Kaira Jewel Lingo e Anita Constantini



Arrivo: martedì 24 maggio, ore 15.

Partenza: domenica 29 ore 15.

Ospitalità: Siamo ospiti di tre diverse strutture alberghiere (2 e 3 stelle). La sistemazione è in camere doppie e triple con bagno in camera, secondo disponibilità.

I pasti sono vegetariani.

Impegno: Adatto a chi è mediamente allenato per percorrere circa 5 ore di cammino al giorno in montagna.

Quota di partecipazione: €540

- €240 per organizzazione e accompagnamento;

- €300 per la pensione completa (5 notti) con pranzo al sacco.



“Tutti noi possiamo provare un senso di profonda ammirazione e amore quando vediamo la grande armonia, eleganza e bellezza della Terra. Quando davvero riusciamo a vedere e comprendere la Terra, nasce l'amore nei nostri cuori. Ci sentiamo connessi. Questo è il significato dell'amore: essere uno.”

Thich Nhat Hanh

Informazioni e iscrizioni
Anita 3396075288 anitacon@alice.it

24 - 29 maggio 2016

“Siamo stati homo sapiens a lungo. Ora è tempo di diventare homo conscious. Il nostro amore e ammirazione per la Terra ha il potere di unirci ed eliminare ogni confine, separazione e discriminazione.”

Thich Nhat Hanh

E' primavera e l'Isola d'Elba, nota come il mitico *scrigno di Plutone* ci offre in tutto il suo splendore una smagliante tavolozza di colori tra mare e cielo.

I nostri passi attenti ci porteranno ad esplorare ogni giorno un poco di questo suggestivo lembo di terra che si adorna di preistoriche formazioni rocciose e di una rara varietà di specie minerali e vegetali.

Cammineremo insieme in silenzio, dal mare alla montagna, offrendo alla Terra la nostra presenza di mente e cuore mentre mangiamo, riposiamo, ascoltiamo le parole del Dharma, condividiamo in cerchio la nostra esperienza.



Accompagnati da:

Kaira Jewel Lingo ha praticato come monaca nella Comunità di Thich Nhat Hanh per 15 anni ed è stata ordinata insegnante di Dharma nel 2007. Continua a condividere la consapevolezza e la compassione come insegnante laica, con una particolare attenzione ai giovani, all'ecologia e al gioco.

Anita Constantini mamma, scultrice, guida ambientale. Ha incontrato Thay (Thich Nhat Hanh) nel 1992 e da allora ha frequentato numerosi ritiri a Plum Village e in Italia. Nel 2005 ha ideato e realizzato il primo ritiro in cammino nelle Dolomiti guidato da sister Tue Nghiem e sister Anh Nghiem. Dal 2009 condivide con Kaira Jewel il *Campo di Felicità*, un ritiro per bambini e genitori insieme, sostenuta dalla Comunità monastica di Plum Village.