

Associazione Meletao presenta
Ritiro nella Tradizione di Thich Nhat Hanh
17/19 Novembre 2017

La Natura si addormenta, noi ascoltiamo il cuore



I villeggianti sono andati via, il mare torna uno spazio naturale, la spiaggia si libera dai tanti ombrelloni e noi possiamo camminare leggeri sulle tante orme che ci hanno preceduto... anche quella del vento.

In un'atmosfera di profondo ritiro possiamo accogliere l'inverno che sta per arrivare rafforzando in noi la gioia e il calore che emana il nostro cuore. Attraverso le pratiche che ci accompagnano da tanti anni o che scopriamo per la prima volta, possiamo camminare mano nella mano con noi stessi sul sentiero dell'Amore. Sì, provare Amore per tutto ciò che ci circonda si può imparare, si può praticare. E insieme ci aiutiamo a realizzarlo.

Ascoltando il cuore, nostro e dell'Universo, possiamo poggiare un piede dopo l'altro sul sentiero della Libertà

Guidato da: Chan Dai Tin (Vera Grande Fiducia), Tiziana Faggiani, Membro anziano dell'Ordine dell'Interessere. Da molti anni impegnata nella pratica Zen Rinzai e nella diffusione degli insegnamenti del Maestro Thich Nhat Hanh.

La sistemazione è in casette accoglienti e riscaldate per 1, 2 o 3 persone al Campeggio del Parco della Gallianara, **Lido dei Pini**, 40 Km da Roma

Per informazioni e prenotazioni: 342 6979229 tiziana@meletao.org
Per favore prenotare entro il 10 novembre