



Intersein Zentrum – Hohenau
da sabato 7 luglio a sabato 14 luglio 2018
(Settimana dedicata ai praticanti italiani)

“Celebrare la nostra connessione, riconoscere il valore della nostra diversità”

Ritiro con Helga e Karl Riedl

Stare insieme ad altre persone che condividono i nostri stessi valori, atteggiamenti, visioni, convinzioni e comportamenti è una profonda esigenza per noi, anzi una necessità. Ci dà sicurezza, e quel senso di intimità e protezione di cui abbiamo bisogno per portare stabilità nella nostra vita. È una base per vivere insieme in pace e armonia.

Nella lunga evoluzione sociale dell'umanità però questo ha condotto alla formazione di stirpi, clan familiari, associazioni, popoli e nazioni, e di conseguenza a frontiere, a conflitti, e infine all'odio e alla guerra.

Nella nostra società moderna, multiculturale, connessa e globale dobbiamo confrontarci con la sfida di avere a che fare con la diversità degli altri in un modo completamente nuovo.

Dobbiamo imparare ad aprire la nostra mente e il nostro cuore e onorare con comprensione e capacità di accettazione visioni del mondo, forme di società e stili di vita diversi, e convivere in armonia.

Vogliamo prendere come punto di partenza la comprensione, e anche l'esortazione all'azione, del Buddha, che dice: "l'odio non ha mai calmato l'odio, solo la gentilezza amorevole calma l'odio!".

Il nostro intento è guardare in profondità i sottili movimenti della nostra mente e del nostro cuore e sentire, proprio lì, fino in fondo, i piccoli impulsi del rifiuto, dell'esclusione, della superiorità, della presunzione e della sottile tendenza alla violenza. Sono queste le radici che si sviluppano poi nell'odio.

In questi giorni insieme vogliamo scoprire l'accesso ad una nuova modalità di essere collegati, e perciò dare spazio ad una nuova via nel futuro, che stia in una relazione più pacifica, consapevole e rispettosa con il mondo degli esseri umani e della natura di cui facciamo parte.

Anche quest'anno, i Maestri Karl ed Helga Riedl e il Sangha del Centro Intersein in Germania ci offrono un ritiro particolarmente dedicato ai praticanti italiani. Questa è una tradizione che si rinnova con gioia reciproca da molti anni, e un'occasione per incontrare i Maestri e il Sangha residente, e per nutrirsi degli insegnamenti e della bellezza naturale del luogo.

Ci saranno traduzioni in italiano sia per i discorsi che per le altre attività.

L'incontro inizierà sabato 7 luglio pomeriggio e finirà sabato 14 luglio con il pranzo.

I posti a disposizione sono limitati, siete quindi invitati a **prenotarvi al più presto!**

La quota di partecipazione al ritiro, come sempre ridotta per noi italiani dagli amici del Centro Intersein, è composta da una quota corso per l'intera settimana di 35 euro e dal costo del soggiorno, che varia dai 40 ai 45 euro al giorno, a seconda della sistemazione prescelta.

Le quote risultanti, a persona e compresa la quota corso, sono le seguenti:

- Camera per tre persone (con bagno o con bagno al piano): (40 euro/notte): **315 euro**
- Camera per due persone con bagno: (45 euro/notte): **350 euro**

E' necessario portare lenzuola, federa, asciugamani, pantofole.

Se desiderate partecipare, potete iscrivervi **per mail con Anna Rossi – email annross@libero.it, indicando anche un recapito telefonico. Solo per informazioni potete contattare Anna al telefono 340.3772756.**

Vi chiediamo di non rivolgervi direttamente al Centro Intersein.
Il pagamento delle quote avverrà direttamente in contanti all'arrivo al Centro Intersein.
Una volta confermata l'iscrizione, vi sarà richiesto di inviare un modulo con i vostri dati personali e vi saranno date le opportune indicazioni.
Vi aspettiamo con gioia!

Intersein Zentrum <http://www.intersein-zentrum.de/>

L'Intersein Zentrum (Centro Interessere) è una comunità laica di pratica nella tradizione di Plum Village sita nella foresta bavarese, fondata nel 1999 con l'incoraggiamento e il patrocinio di Thich Nhat Hanh. Nel Centro, insieme a un Sangha residente, sono presenti i due insegnanti di Dharma Karl ed Helga Riedl.