

Chiarezza interiore, pace interiore: La via della meditazione

Ritiro di consapevolezza con i monaci e le monache dell'EIAB nella
tradizione di Thich NathHanh

13 - 16 giugno 2019 a Baida (Palermo)



*“Se siamo felici, se siamo in
pace, possiamo sbocciare come
un fiore
la nostra famiglia e tutta la società
trarranno beneficio dalla nostra pace”.*
[Thich Nath Hanh]

IL RITIRO:

Il Sangha di Palermo avrà il piacere di sostenere un ritiro di meditazione offerto da Thay Phap An, Sister Song Nghiem e altri fratelli e sorelle dell'EIAB (Istituto di Buddismo Applicato fondato da Thich Nath Hanh).

Avremo la possibilità di gioire del nutrimento e dell'energia dei monaci, praticare la meditazione seduta e camminata, i movimenti del corpo in consapevolezza, ascoltare gli insegnamenti di Dharma, condividere i pasti in silenzio e le nostre esperienze di pratica in un'atmosfera di ascolto e di apertura del cuore.

I MAESTRI:



Sister Song Nghiem è nata in Vietnam e ha svolto un dottorato di ricerca in chimica a Darmstadt in Germania nel 1986. Successivamente ha lavorato nel mondo della ricerca e dell'industria nel settore chimico. Nel 2003 è stata nominata insegnante laica di Dharma da Thich Nhat Hanh e un anno dopo è stata ordinata monaca. È particolarmente interessata al Tai Chi.



Brother Phap An è nato in Vietnam, ha studiato negli Stati Uniti dove si è laureato in chimica nel 1988 e ha conseguito il master in Matematica applicata nel 1990. Nel 1994 ha ricevuto l'ordinazione di monaco, nel 1999 è stato nominato insegnante di Dharma e dal 2008 è Direttore dell'EIAB. Ha rappresentato il Maestro zen e la tradizione del Plum Village durante il Millennium World Peace Summit dei leader religiosi e spirituali organizzato nella sede delle Nazioni Unite a New York nel 2000 e al Primo Forum buddista in Cina, nel 2006.

L'EIAB:

L'EIAB (European Institute of Applied Buddhism - <https://www.eiab.eu>) è una organizzazione no-profit fondata dal Maestro Zen Thich Nhat Hanh, per portare pace, armonia e stabilità a individui, famiglie, la società e il mondo attraverso la pratica non confessionale della meditazione e della consapevolezza buddhista nella vita di tutti i giorni. I programmi dell'EIAB sono aperti a tutti coloro che desiderano migliorare la qualità della propria vita e mirano ad alleviare la sofferenza delle famiglie e della nostra società. Gli argomenti affrontati soddisfano i bisogni della gente di oggi, includendo temi quali la risoluzione dei conflitti interpersonali, il lutto, la protezione ambientale, problemi di lavoro e altro.

Il Buddhismo insegnato all'EIAB non è una religione. I corsi dell'EIAB sono aperti a tutte le persone, a prescindere dalla loro inclinazione religiosa. L'istituto ambisce ad aiutare le persone a riconnettersi con le proprie radici spirituali e culturali attraverso la pratica della consapevolezza.

INFORMAZIONI PRATICHE:

Il ritiro si svolgerà presso l'OASI DIOCESANA DI BAIDA un centro di ospitalità spirituale che abbraccia e offre una vista panoramica sul golfo di Palermo.

L'ingresso carrabile per arrivare in macchina nel parcheggio è in via Andrea da Burgio 3 (non arrivate in piazza a Baida ma girate a sinistra molto prima sul rettilineo che sale verso Baida seguendo le indicazioni Oasi di Baida). <https://goo.gl/maps/4bbXEz5vYSv>

Siete tutti invitati ad arrivare puntuali per l'accoglienza alle ore 17.00 di giovedì 13 giugno in modo da poter effettuare la registrazione e la sistemazione con agio nelle stanze prima di cena che sarà alle 18.30.

Il ritiro terminerà nel pomeriggio di domenica 16 giugno.

COSA PORTARE:

È necessario portare con sé le proprie lenzuola e asciugamani, oltre a un plaid per coprirsi durante le pratiche, un cuscino per la meditazione (oppure un panchetto) e una stuoia o tappetino da mettere a terra sotto il cuscino.

SISTEMAZIONI E COSTI:

Camera singola: 195 euro

Camera multipla (doppia, tripla quadrupla): 165 euro

Le quote si intendono a persona per tre notti, in pensione completa con alimentazione vegetariana, possibilmente vegana e comprensive del contributo per l'insegnamento dei monaci. Sarà richiesto un contributo aggiuntivo di 9 euro (3 euro al giorno) a persona per chi non potesse portare le proprie lenzuola ed asciugamani da casa.

ISCRIZIONI:

Compilare il modulo di iscrizione cliccando nel seguente link:

<https://forms.gle/xHCM2jVP8RvmJZqi8>

Fate attenzione a scrivere correttamente l'indirizzo email.

Dopo aver ricevuto una conferma della disponibilità dei posti, per completare l'iscrizione è necessario seguire le indicazioni sulle modalità di pagamento contenute nella mail che riceverete.

CONTATTI: palermo.sangha@gmail.com