

## SETTIMANE DI RIGENERAZIONE

con **Adriana Rocco**

Insegnante di Dharma nella tradizione di Thich Nhat Hanh

### BAIA DI SORGETO - Isola d'Ischia

24-31 luglio / 1-8 agosto 2021



In questo storico appuntamento annuale con lo splendore dell'isola vulcanica, ora vogliamo offrire alla Terra e al Mare la nostra meraviglia di essere vivi pur in mezzo alla bufera, e poter ricevere in cambio il dono della guarigione.

Con gratitudine, vogliamo celebrare ad ogni passo la luce dell'aurora andando verso le sorgenti termali nel mare e il silenzio delle stelle camminando verso il sorgere del sole sul Monte Epomeo. Il cuore sorride.

**Ospitalità:** pensione completa (max.12 partecipanti): in camere singole o a 2.

---

## ETNA: LA MONTAGNA DI FUOCO

16-21 agosto 2021



Siamo viandanti silenziosi, felici di darci la mano intorno alla montagna di fuoco in questo lembo di Terra in continua trasformazione. Ci lasciamo stupire e nutrire dalla potenza vitale di tutti gli elementi dell'Universo qui riuniti: terra, aria, fuoco, acqua, spazio. Stiamo in contatto ad ogni istante con il nostro potenziale di comprensione e guarigione.

**Ospitalità** (massimo 10 partecipanti): pensione completa in rifugio a quota 1500 mt. camere con bagno (singole o a 2 letti)

**Impegno** : 5-6 ore di cammino lento al giorno, in percorsi tra 1500 e 2900 m. di quota s.l.m.

per tutte le Informazioni e prenotazione: [adrianarocco41@gmail.com](mailto:adrianarocco41@gmail.com) - tel. 055 2312536

## Adriana Rocco

Dopo la laurea in Sociologia (trento, 1973), una rivoluzione pacifica: grazie alla maternità inizio il cammino di conoscenza e trasformazione interiore. La forza misteriosa dei bambini, la passione per l'arte come spazio di gioia e di educazione mi hanno spinto a guardare lontano alla ricerca di una pedagogia che valorizzasse la sacralità dell'infanzia, e di una psicologia radicata nel respiro del corpo. Madre India mi ha accolto. Ho subito incontrato la profondità dello Yoga codificato più di 2000 anni fa da Patanjali nei Sutra a me trasmessi da T.K.V. Desikachar secondo la tradizione orale (1978-2004, Chennai, India).



Ho ricevuto così uno strumento prezioso per uscire dalla stretta prigione della mente e liberare la luce del cuore.

Nel 1992 ho incontrato Thich Nhat Hanh, monaco zen vietnamita, poeta, maestro di riconciliazione e di spiritualità impegnata nella vita quotidiana, ed ho sentito nel mio cuore l'affinità di Patanjali e Buddha come fratelli.

Nel 2004 sono stata ordinata insegnante di Dharma (Dharmacharya, Plum Village, novembre 2004) ricevendo la Lampada della Trasmissione.

Nel corso della vita ho esplorato in una molteplicità di modi le innumerevoli connessioni corpo-mente-spirito: pratica di chiqong e thaichichuan, studi di psicosintesi, danzaterapia.....

Oggi condivido con gioia " Il Corpo che Medita", un programma itinerante di iniziazione all'arte della salute e della pace per creare un ponte fra genitori e figli, insegnanti e studenti, scienza e spiritualità, oriente e occidente.

Curo la redazione dei " Quaderni per una Educazione alla Pace" : Passi di Pace, Il Cuore della Pace, Una chiave per la Pace