



## Ottobre e novembre 2021 Attività con i monaci italiani a Calci (Pi)

E' bello sentire l'autunno alle porte, con i primi freddi e le belle giornate di sole.

Siamo felici di continuare a praticare assieme e di comunicarvi il calendario per le prossime settimane, fino a tutto novembre. Non ci sono in realtà grandi cambiamenti: continuiamo sia con le **meditazioni del venerdì, dalle 19:00 alle 20:30**, che del **sabato, dalle 19:00 alle 20:00**; continuano anche le domeniche assieme. Per queste ultime lasciamo cadere la distinzione tra giornate di consapevolezza e di approfondimento. **Ogni domenica sarà una giornata di consapevolezza** e le famiglie sono quindi benvenute, anche se probabilmente non avremo la capacità di offrire attività per i

bambini. Sempre per domenica, vista la necessità di utilizzare sempre più lo spazio al coperto in caso di maltempo, sarà necessario avere un limite sul numero dei partecipanti e quindi vi chiediamo di iscrivervi prima di venire. Le iscrizioni avvengono tramite la email

**monaci.in.italia@gmail.com**. Ci si può iscrivere per una o più giornate. Per dare possibilità a tutti di partecipare, vi invitiamo a prenotarvi al massimo per un paio di domeniche consecutive, e di mettervi eventualmente in lista di attesa per la successiva. Vi chiediamo conferma sempre via mail della partecipazione entro il venerdì prima della giornata di consapevolezza.

Il sabato mattina comunicheremo, se il tempo è bello e si potrà stare all'aperto, in quel caso saranno tutti benvenuti, se invece saremo in sala solo chi si è iscritto e ha confermato la presenza potrà partecipare. Speriamo ci sia spazio per tutti e che il buon tempo ci sostenga :-)

I bambini non hanno bisogno di iscrizione, visto che useranno spazi differenti.

Ovviamente questo è solo un tentativo di adattarsi alle condizioni che mutano, siate pronti per eventuali ulteriori modifiche e perfezionamenti ;-)

Grazie per la vostra gioia e sostegno,  
vi auguriamo giornate serene.  
Fratelli Hue Truc e Phap Bieu