

**GIORNATA DI CONSAPEVOLEZZA
DEL SANGHA TOSCANO
NELLA TRADIZIONE DI PLUM VILLAGE**

"Tocchiamo la pace in noi"

**Domenica 29 Maggio 2022 dalle ore 10.00 alle ore 16.30
Riserva Naturale Tomboli - Marina di Cecina (LI)**



*Ognuno di noi può fare qualcosa per proteggere il pianeta e averne cura.
Dobbiamo vivere in un modo che dia ai nostri figli e nipoti la possibilità di avere un futuro.
La nostra vita sia il nostro messaggio.*

Thich Nhat Hanh
Tratto da "L'unico mondo che abbiamo"

Care Amiche, cari Amici, caro Sangha, siamo felici di invitarvi ad una giornata di consapevolezza per la Toscana.
Ci incontreremo all'aperto, nel verde della riserva di Tomboli immersi nella pineta ed in riva al mare.
L'incontro è aperto a tutti e sono benvenute anche famiglie con bambini e ragazzi per i quali saranno organizzate attività specifiche.

Vi aspettiamo con gioia.

Modalità di iscrizione: **entro mercoledì 25 maggio**, inviare una mail a Brigitta parvati11brigitta@gmail.com con: nome cognome, numero di telefono, località (per organizzare eventuali condivisioni dell'auto) e l'età di eventuali bambini o ragazzi
Per l'incontro è richiesta un'offerta di 15€. Chi ha difficoltà economiche può concordare diversamente.

Orario: l'arrivo è suggerito per le 9.30 per iniziare alla 10.00 e la conclusione è prevista per le 16.30

Cosa serve: l'occorrente per sedersi sulla spiaggia/pineta (tappetino/telo/cuscino e una coperta leggera per il rilassamento profondo)

Pasto: pranzo al sacco vegetariano/vegano, bottiglia di acqua personale. Vi chiediamo di impegnarsi a non portare plastica monouso e ridurre il più possibile l'impatto sull'ambiente.

Luogo di ritrovo e come arrivare

Ritrovo presso la riserva naturale Tomboli di Cecina al **parcheggio del campeggio Le Tamerici**.

Venendo dalla superstrada Aurelia prendete l'uscita Cecina e andate in direzione del centro. Passato l'ospedale dopo 400 metri arrivate ad una rotatoria e svoltate a sinistra e poi subito a destra prendendo via Marconi e proseguendo dritto per 900 metri fino a piazza Libertà, poi girate a sinistra dopo la piazza in viale Italia e alla successiva svolta, girate a destra in via Roma, fate il sottopassaggio della ferrovia e continuate dritto percorrendo viale della Repubblica per 1,7km fino ad una rotatoria, girate a sinistra e percorrete via Ferrucci per 800 metri fino ad un'altra rotatoria, girate a destra e dopo 150 metri girate a sinistra, percorrete viale Galliano per 450 metri e girate a sinistra, dopo 300 metri vi troverete al campeggio.