

---

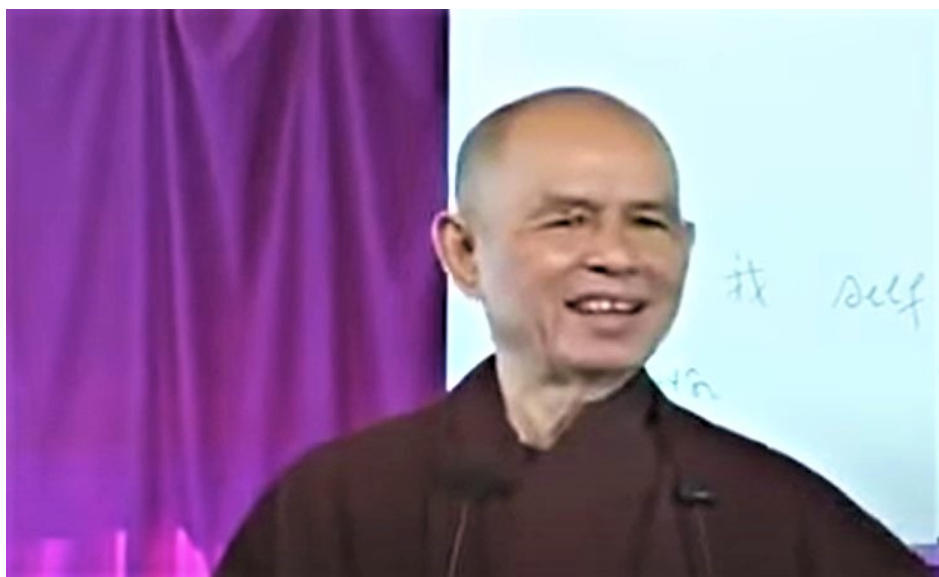
## *"Liberarsi dalle percezioni erranee"*

Giornata di Consapevolezza offerta dal Sangha di Piacenza

Domenica 11 settembre 2022

"Corte delle Madri" – Bereguardo (PV)

---



*"Potreste chiedervi: gettare via che cosa?"*

*Siamo nel campo delle percezioni, e abbiamo imparato che le percezioni erranee sono la causa di tutte le affezioni: la paura, la rabbia, la discriminazione, la disperazione, nascono dalle percezioni erranee.*

*Quindi gettare via, significa gettare via le percezioni erranee."*

[Thich Nhat Hanh, 8 giugno 2006]

Care Amiche, cari Amici, siamo felici di invitarvi ad una giornata di consapevolezza nella tradizione di Plum Village.

Ci incontreremo alla "Corte delle Madri" Via Partigiani, 52 Bereguardo (PV), un luogo particolarmente "raccolto" che in varie occasioni ci ha calorosamente accolti.

L'incontro è aperto a tutti.

Una giornata di pratica in cui avremo l'occasione di ascoltare un discorso di Dharma del nostro Maestro, di praticare assieme la meditazione seduta e camminata, di pranzare in consapevolezza, di condividere con gli amici il nostro "essere in questo momento" presenti e di "lasciare andare" le percezioni erranee.

Vi aspettiamo con gioia

**Per partecipare** si prega di inviare una mail di "partecipazione" entro 07/09/22 a :

[castelli\\_barbara@hotmail.com](mailto:castelli_barbara@hotmail.com) indicando nome cognome, numero di telefono, località di provenienza (per organizzare eventuali condivisioni dell'auto). Si prega di segnalare eventuali intolleranze alimentari e se è la prima volta che praticate in questa tradizione.

Riceverete una e-mail o un sms di conferma.

**Per l'incontro** è richiesto un contributo di 10 euro per il pranzo.

**Eventuali** ulteriori offerte libere andranno a beneficio delle associazioni "Essere pace" e "Corte delle madri".

Per chi ha difficoltà economiche si potrà concordare diversamente.

**Orario:** l'arrivo è suggerito per le 9,00-9.30 per iniziare alla 10.00, la conclusione è prevista per le 16.30

**Cosa serve:** l'occorrente per sedersi in sala di meditazione (tappetino/panchetto/cuscino e una

coperta leggera per il rilassamento profondo).

**Come arrivare con Bus, Tram, Treno a Metro:**

[https://moovitapp.com/index/it/mezzi\\_publici-Bereguardo\\_Via\\_Partigiani-Milano\\_e\\_Lombardia-stop\\_45521632-223](https://moovitapp.com/index/it/mezzi_publici-Bereguardo_Via_Partigiani-Milano_e_Lombardia-stop_45521632-223)

**In auto**

Autostrada Milano – Genova, uscita Bereguardo,

- All'uscita dal "casello Autostradale svolta a sinistra e prendi Strada Statale 526 dell'Est Ticino (indicazioni per Magenta) (2,0 km)

- Alla rotonda, prendi la 2<sup>a</sup> uscita e rimani su Strada Statale 526 dell'Est Ticino (550 mt)

- Svolta a destra e prendi Via Partigiani/SP110 - La tua destinazione è sulla destra (37mt)



Per conoscere la biografia di [Thich Nhat Hanh](#), i suoi [insegnamenti](#), la pratica di [Plum Village](#), il nostro impegno sociale nel "[progetto Vietnam](#)", i ritiri in programma, per vedere i [Gruppi di Pratica](#) in Italia, per conoscere o acquistare i [libri di Thay tradotti in italiano](#) ,... [clicca su Associazione Essere Pace](#)

---

[Cancella l'iscrizione](#) | [Gestisci l'iscrizione](#)

**Associazione Essere Pace fraz. Villa Rossi 64041 Castelli (TE)**

mail : [associazione@esserepace.org](mailto:associazione@esserepace.org)

---